

激情燃烧



11月11日是运动会举行的第一天,身为裁判员和运动员的我,要持以严肃认真公平公正的态度对待比赛的评判,也更要严格要求自己。运动会开幕式过后,便开始比赛项目,因为上午没有我要参赛的项目,所以有时间帮助同学和老师将比赛顺利进行。下午,我的心跳开始加速,做了几个深呼吸,将自己手中的铅球用力抛出,落在了6米左右的地方,这样的成绩不是最好,内心难免有点失落,我暗暗

的为自己加油打气,努力告诉自己不要灰心。我参加的第二个项目是800米长跑,当枪声响起时,我努力的向前跑,在最后一圈时,我用自己所剩无几的力气坚持跑完了全程,气喘吁吁的我疲惫的回到班里坐下,并一口气喝完了整瓶水,我感觉好不舒服,脸在发烫,脚还在发抖,可是心最痛,因为获得的成绩不是很理想,但我的运动精神仍在顽强的燃烧着,加油!我会为第二天的跳高比赛努力奋斗,并在迎

面接力赛中尽全力跑出自己的光辉。运动会提倡的是努力不懈,坚持前进,永不放弃的奋斗精神,重在参与,展现自我,挥洒汗水,并在比赛中学习和获取健康快乐积极向上的运动精神。不要将名次看的太重,只要你享受了这个过程,就是一种收获,只要你积极参加,认真对待,付出了汗水那你就是Number One!加油!相信自己一定能行!

记者:周可

运动使我

健康 快乐

李国金



题记:一天,王卡老师见我在阅读校刊《弘毅》便随口说了一句,老李你也写一篇稿子嘛。我也不假思索的回答:要得。接而问道,什么主题?王老师说随便。“随便”二字反而让我为难了,左思右想不知写什么好。此时恰好亚运会如火如荼进行着,我校体育节也刚刚闭幕。为何不写写体育运动?所以有了这一篇《运动使我健康快乐》的小文章,这是我的真实感受记录。

我这个人没有其他嗜好,唯对体育锻炼情有独钟,而且爱好的体育项目广泛,只要是能达到锻炼身体运动都能积极参与,特别是球类运动更是喜欢。作为“五十年代”生人,“奔六”的年纪仍然活跃在运动场上,还与年轻人一起拼、挥洒汗水。在别人看来有些“不着调”。但我认为,年龄不是问题,只要在运动中获得了健康、找到了快乐才是最重要的。

生命在于运动,运动使人健康,我坚信不疑,这一点我深有体会。在我上中学那个年代,学校运动场只是在土跑道上铺垫一点草渣而已,篮球场呢,雨天“水泥地”、晴天“扬灰地”,运动器械、器材更是少得可怜,加上那个年代温饱都还没有得到解决,哪有精力参加体育运动。我对体育运动的爱好萌芽于军校生活。

我高中毕业就有幸进入军校学习。宿舍、课堂、食堂、操场,四点一线,一年半载也出不了次营门的军校生活虽然枯燥、辛苦,但军校是

最能磨炼毅志的地方,严格要求、严格训练的磨砺让我终身受益。

军校体育教官告诉我们:除了专业课外,还有8项体育科目(100米12秒30内、5000米20分钟内、单杠、双杠4练习、旋梯、滚轮50圈、游泳800米和徒手体操)毕业时必须达标,否则,将被淘汰。那时我体重不足百斤,体型像麻杆,身体素质很差。第一次体能检测时,在单杠引体向上和双杠的臂曲伸项目上,我一个做不完整,100米短跑花了16秒种,5000米长跑更是半途而废……面对这样的体育成绩自己非常担心,怕毕不了业。其他学员的成绩也相差无几,大家都暗暗发奋努力,只有一个念头,成绩一定要达标、一定要毕业。

在单调的军校生活中,两小时体育课是每天最辛苦、也是我们最期待、最高兴的时光。在高强度的锻炼中使人筋疲力尽,却收获一天天强壮的身体、得到了许多快乐。几年后,我在单杠引体向上和双杠的臂曲伸项目上轻轻松松做到30-40个,很有成就感,毕业后居然成为全优学员而荣立三等功。几年来,在不知不觉中把每天的体育锻炼由被迫变为自觉,进而又变成了一种习惯,并把这习惯带到了部队,哪怕气温零下二十多度的寒冷冬天仍坚持不懈;把这习惯带到了地方,工作再忙也要抽出时间来活动一下,把这习惯带到了今天,哪怕年龄已过半百仍不减当年。

爱运动还有一个好处,

就是以体育运动为媒介许多爱好者,让生活圈子更加广阔,更让我领略到运动带来的快乐,这是不爱运动的人永远也体会不到的。1997年春,受内江市委组织部委派到乐至县童家镇挂职,任务是协助当地落实“普九”达标。去之前,自己很担心在“穷乡僻壤”如何渡过业余生活,结果到了该镇第三天就加入了一群打“坝坝球”的“游击队”。从此,只要有空余时间就与“坝坝球”打成一片,球友之间友谊没有更多的语言表达,而在球场上一举一动,在短短的时间内与他们成为了好朋友,“游击队”经常出去与一些学校、单位切磋球技,那些日子过得非常惬意,两年支教时间一晃而过,在我离开时大家依依不舍,说我为我送行,为我购买纪念礼物。十多年过去了,与自己共事的同事早已忘记了,而对那些球友们还记忆犹新。曾有人不只一次问我,当年转业为什么会到选择学校?说实话,来我也不知为什么,转业到地方工作二十年了,期间也几工作单位,但都没有跳出学校的这个圈子,这是为什么?终有一天醒悟了,来学校有运动场在吸引我,有喜欢运动的朋友们在等着我。这是潜移默化的影响,在选单位时,不知不觉把是否有运动场作为首选因素,我认为:只要能满足运动、锻炼的需求,其他的名和利都是次要的。

熟悉的音乐在耳边响起,回荡在操场!伴着运动曲,学姐们在跑道上飞奔,轻柔而又带有刚毅;英姿飒爽的背影萌发青春活力!呐喊声、加油声凝成一片,时间仿佛停留在了那一刻!同学们脸上洋溢着喜悦的微笑!灿烂而美丽……金色的阳光,洒了下来,照在每个人的身上,连空气中都夹杂着一挑金色。

运动会正在进行,同学们挥动着手中的笔,为运动员们谱写胜利乐章,为运动员们在心灵的殿堂里吹起凯旋的声。因为她们知道,她们的汗水与辛苦,不会白白浪费,看着那一个个认真的表情,散发出必胜的决心、胜利的辉煌,就仿佛看到了已在身边的荣誉,已在门外的骄傲。只怕与它们,擦肩而过。

“加油!加油!加油!”助威声震耳欲聋,响彻云霄,赛场上的身影是脱缰的野马,疯狂地飞奔。白色的长条带子已在终点等候多时,胜利的辉煌,就在前方!运动员们本来已经疲惫了的身心却都在那一间发,加快速度、加重脚步、加深呼吸,在做着最后的冲刺!有的仰天长吼,有的握紧拳头奋力向前,有的咬紧牙关……各种各样的动作都显出运动健儿

的勇往直前,坚持不懈,不畏艰险的必胜决心。终点在汗水与泪水的结合中模糊了,四周的声音渐渐退了下去,思维也在脑海里停止了。赢了?……输了?……这些已不再是唯一了。但颁奖台上站着的人,你们必 扬起自豪的、骄傲的笑容,因为你们用实力证明了自己的存在!

运动会,结束了……但我们、我们的激情、我们的生命,还远远没有结束……我们会让以后的日子,如运动会一样,都是一页页流光溢彩的诗篇……

当最后一束阳光像琴键上最后一个尾音消失时,今天,结束了……



我们的运动会



师生迎面接力赛

秋风萧瑟,金秋秋实!我们迎来了一年一度的运动会!矫健的步伐整齐悦耳,容光焕发的运动健儿们活力四射!一场庄重的仪式为运动会绘上了一条金色的花边!

运动会正在进行,同学们挥动着手中的笔,为运动员们谱写胜利乐章,为运动员们在心灵的殿堂里吹起凯旋的声。因为她们知道,她们的汗水与辛苦,不会白白浪费,看着那一个个认真的表情,散发出必胜的决心、胜利的辉煌,就仿佛看到了已在身边的荣誉,已在门外的骄傲。只怕与它们,擦肩而过。



服务队正在帮扶运动员



师生4 100接力赛

运动会仍在继续,场上的气氛更加活跃,这时同学们都围着运动场,欢呼雀跃。4(乘)100的接力赛正在进行,四位同学尽已所能飞奔终点,虽然遗憾不是第一,但同学为班争光的精神却是可贵的!无视于我们年纪、水平的差异,在体育的王国中,都是平等的。我们要尽我们的全力,让历史不留下令人感叹的遗憾,而要留下我们存在过、努力过的证据!这就是我们的做法!只因我们已经是少年了,我们有自己的尊严,自己的骄傲!

运动会,结束了……但我们、我们的激情、我们的生命,还远远没有结束……我们会让以后的日子,如运动会一样,都是一页页流光溢彩的诗篇……

运动会,结束了……但我们、我们的激情、我们的生命,还远远没有结束……我们会让以后的日子,如运动会一样,都是一页页流光溢彩的诗篇……

运动会,结束了……但我们、我们的激情、我们的生命,还远远没有结束……我们会让以后的日子,如运动会一样,都是一页页流光溢彩的诗篇……

流沙河题

弘毅 学苑

增刊

内部刊物 翻印必究

2010年11月(增刊)

北京师范大学成都实验中学 主办

Http://www.bsdcdsy.com

综合新闻 1

在第六届学校体育文化节开幕式上的讲话

魏月香

老师们,同学们:下午好!

在秋风送爽硕果累累的深秋时节,在学校领导和各部门的关心和支持下,在全体同学的热切期盼中,在体育组、学生处老师们的辛勤筹备下,今天北师大成都实验中学第六届体育文化节拉开了帷幕!在此,让我们向体育文化节的顺利开幕表示热烈的祝贺!

记得国际奥委会前主席萨马兰奇说过:“在世界的五种语言中,金钱、政治、艺术、体育、性爱,体育尤其引人入胜。”他的话突出了体育对于人类的重要性,它已经从单纯的肌肉活动与文化隔离的状态中解脱出来,成为既是体育又是文化、既是锻炼又是娱乐、既是运动又是教育、既能观赏又能参与的一种特殊的社会文化现象。

本次体育文化节的主题是:体育与文化并举,体格与人格并重。需要我们全体师生去参与、去实践、去体验、去领悟。

体育,它不仅是一种运动,它更是一种文化,需要我们去传承和发扬,在中国古代,体育它源于生产实践,是战斗技能的转



朱会嘉致词及领导

化,充分体现了以增强自身身体格能、娱乐为主的中国古代体育精神,流露出先民的聪明才智、丰富的想象力和创造精神。当体育活动从远古人类的生产劳动中独立出来,并作为一种文化形态存在的时候,即被赋予了游戏的、竞技的、健身的和教育的功效与功能,随着社会的进步、科技的发展,伴随着各项竞技体育的世界纪录被不断刷新,体育精神也与时俱进、不断被赋予它的新的文化内涵与意义。体育运动汇入了世界和平、进步、团结的洪流。因此,体育,它不仅是一种运动,它更是一种精神,激发人们去拼搏,去挑战自我,挑战极限。这就是现代体育运动所崇尚的一种公平竞争、团结协作的道德风尚;一种尊重自己、尊重他人、自强

在第六届体育文化节秋季田径运动会上的讲话

刘增利

尊敬的各位领导、家长代表、亲爱的同学们、老师们:

大家早上好!在蓉城初冬的晨曦中我们迎来了第六届学校体育文化节的重大校节活动,因为灾后重建我们借校节之机,运动会中断了两年。也正是因为如此,全校师生对这次活动充满了期盼更投入了极大的热情。

体育文化节自10月13日开幕以来,各班紧扣“体育与文化并举,体格与人格并重”的主题设计板报、展板、会徽,在校园里营造了比较浓厚的节日氛围。以年级和教师工会组为单位的体育活动更是丰富多彩,初一的广播操比赛,初二的拔河比赛,教职工投篮比赛等都比较好地体现了体育节广泛的群众性。接下来两天的赛事将涵盖田赛和径赛两个大项,40个小组,分甲乙两个大组以男女分赛的方式进行比赛,各组各项比赛取前六名计入所在班级总分,最后按甲乙组的团体总分取前三名。同学们在体育比赛中个人的成绩与集体的荣誉联系得是如此之紧密,为了这份荣誉运动员可以拼尽自己的全部体力去超越自我,拉拉队员可以倾注自己的全部激情为运动员加油,大家能切切实实地体会到集体的荣誉拼搏助威的成就

感、自豪感,体育精神可以把一个团队一个班级团结得像一个人一样!这就是体育的魅力——为荣誉而战,超越自我,实现更高、更快、更强!

老师们、同学们,星期一走进校门我就看到了信息楼挂着的标语:每天锻炼一小时,健康生活五十年,幸福生活一辈子!这是一句很能打动人的,好像最早出自北大校园。人人希望拥有健康,因为有健康才能更好地工作,有健康才能拥有幸福人生。但是现实的人们往往往往是失去健康才觉健康之宝贵。因此每天的坚持锻炼就需要毅力了,体育课、形体课你是不是按照老师的要求完成了所有的运动科目,课间操和眼保健操你是不是认真对待了,体育课你是不是选择你喜欢的运动项目积极运动了?在我校的“十个一”培养目标中有一个健康的体魄和有一个陪伴终生的运动项目作为我校学生的首要培养目标,就是希望同学们积极锻炼身体健康的身体支撑今天的学业和明天的事业。在两天的比赛中老师们也要参与4 100米接力比赛,师生同场竞技定会掀起比赛的高潮,为我校融洽的师生关系增添浓重的一笔。

两天的运动会所有的组织工作和裁判工作都有我们的老师和学生干部承

热烈祝贺 第六届体育文化节 胜利闭幕!

北京师范大学 成都实验中学

Http://www.bsdcdsy.com

第6届运动会破纪录名单

初 中					
项目	姓名	性别	班级	成绩	纪录
60米	蒋姗姗	女	初一(2)班	8秒90	9秒45
100米	唐皓宇	男	初三(5)班	12秒72	12秒95
200米	向 鹏	男	初三(4)班	27秒25	27秒60
400米	郭 娟	女	初三(3)班	1分18秒44	1分20秒75
1000米	刘润桃	男	初三(8)班	3分22秒60	3分26
铅球	吕 琦	男	初三(7)班	11.64米	11.14米
高 中					
铅球	徐霆岳	男	高二(3)班	11.15米	10.91米
铅球	罗元琪	女	高一(1)班	7.4米	6.59米

不息、自信不止的道德品质;一种促进相互交流、相互协作的精神,这正是我们所追求的一种体育人文精神。

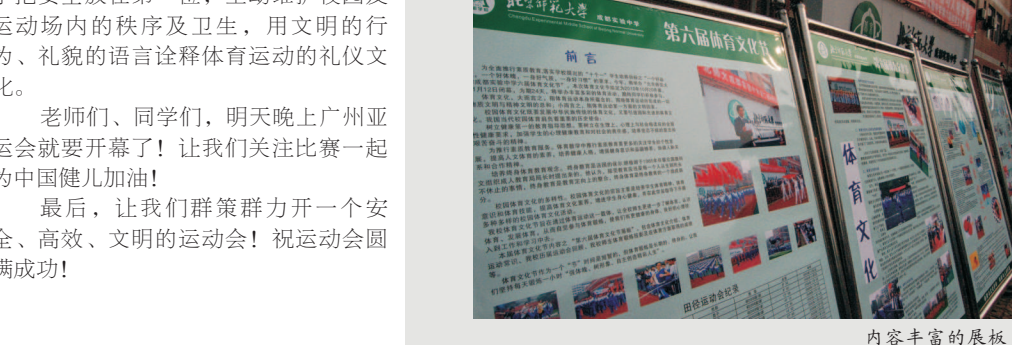
校园体育文化节的举办,是落实学校学生成长“十个一”培养目标的具体方式,是学校全面贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质》精神的具体行为。通过丰富体育知识、传播健康方法,在积极向上的校园体育文化熏陶中,努力拼搏、磨练意志、陶冶情操、净化心灵、升华人格。

老师们,同学们,行动起来,让运动,成为我们终生的兴趣爱好;让健康,成为我们全面发展的不懈追求;让快乐,成为我们成长过程中的伴奏音符。让我们扬起“积极参与,顽强拼搏”的风帆,践行“更高、更快、更强”的奥运精神,本着“运动、健康、快乐”的体育健身目标,办好好本次学校体育文化节。同学们,让我们在运动中增强体质,在竞技场磨练意志,让运动、健康、进取成为我们人生激励奋进的篇章!老师们,同学们,让我们用热烈的掌声预祝本次体育文化节取得圆满成功!

集、体育文化节 集等活



广播操表演



内容丰富的展板

一次体育的盛宴一次文化的洗礼

——我校第六届体育文化节胜利闭幕

【校记者团 周丽 林冬梅 报道】“体育与文化并举，人格与人格并重”是本届体育文化节的主题，举办体育文化节是我校贯彻落实“十个一”学生培养目标、实施素质教育的重要举措。

本届体育文化节先后向全校学生 集会会徽、宣传、进行了全校黑板报评比、学生处共制作了16张宣传展板，不仅增长了同学们的文化知识，还极大的调动了同学们参与的热情。

竞技方面本届体育文化节举行了初一年级的广播操比赛；初二年级拔河比赛；高一年级篮球赛；教职工投篮比赛；最后于11月11日、12日举行了为期2天的秋季田径运动会。刘校长、成都市宣教处王处长在运动会开幕式上致词。全校教职工和同学们一齐体验了体育竞技带来的欢乐。在秋季田径运动会中，无论是赛场上严格公正裁判的老师，各比赛场地中维持比赛秩序的学生，还是在赛道上努力拼搏的运动员，都扮演了一个个不可或缺的角色，发挥着各自的热情与活力。赛道上，运动员们奋力拼搏，超越了自我，为班争光；赛道旁，拉拉队们的声音震耳欲聋，为参赛的同学老师呐喊助威；操场上，学生裁判、老师裁判专业地发令、计时、测量，有条不紊。正是全校师生的热情参加和无私奉献，才共同铸造了这次我校历届来规模最大，比赛项目最多，参与面最广的体育文化盛会。

11月15日朝会仪式上，10月20日开幕的第六届

体育文化节胜利闭幕了。闭幕式由张继东副校长致闭幕词，并总结了这次体育文化盛宴的丰硕成果。接着魏月香副校长宣布了这次运动会获奖名单。伴着柔和舒缓的音乐声，各班学生代表们有序地走上主席台。一张张鲜红的奖状，一阵阵热烈的掌声是对这次比赛佳绩的最好证明和鼓励。

校园体育文化节，是体育的盛宴，也是文化的洗礼。学生们增长了体育文化知识、体验了体育竞技的精彩刺激，老师们收获了师生互动的温馨快乐。丰富了校园生活，拉近了师生距离。对于全校师生都是一次美丽的旅程，斑斓的回忆。“每天锻炼一小时，健康生活五十年，幸福生活一辈子”不仅仅需要铭记于心，更需要全校师生的身体力行。



广播操比赛



拔河比赛

记运动会

初2013级1班



师生4 100接力



教职工投篮比赛

碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠。山阴斜阳天接水，芳草无情，更有斜阳外。秋天的校园仍然光彩人，依然那么，花仍然开得那么。世上的一切仿佛都不知道深秋已经来了，那寒冷的严冬也将到来了。

而就在这秋高气爽的日子里，我校也迎来了第六届体育文化节。学校 隐 无得飘散出一丝丝芳香。晨风从人们耳边轻拂过，使人感到精神振奋，心情舒畅。我想，之所以把运动会选在这个季节，或许是因为秋是成熟的象，是丰收的标志吧！

运动会那两天，虽然已入深秋，但这时的气节依然如初秋之际，暖阳高照，甚至会让激情澎湃的我们感受到一丝丝的夏日的闷热。

可是，当运动会这样喧嚣的场面，这样热闹的场面，一阵阵清凉的风又为人们带来一丝丝的凉爽。

总之，校运会的完美召开，牵动着全校师生的心。

无疑的是：运动员自然而然成为了这副深秋至繁华美景的宠儿，是大家所关注的焦点。可是，场上场下的喧嚣还是可以让我们所有人感受到脉搏与心跳的激烈。

运动会中，一幅幅画面，一个个镜头，都跳跃着只属于我们的那种个性色彩，感动、兴奋、欢呼。热情的释放光芒的红日，被 此伏的呐喊震撼。

加油吧！让青春之花的绽放更加绚丽！

虽然，自己并没有比赛项目，但是自己也奔走在运动场，记录一个又一个的精彩瞬间。仍然站在一旁扯着嗓子大喊“加油”。自己没有获得的喜悦，可脸上还是洋溢灿烂的笑容。因为美丽的天气，美好的体育文化节。



拔河比赛

运动会随感

初2013级7班 汪璇

一年一度的运动会如期而至。“沙场秋点兵”的壮观，想必给了我们难以言喻的激情。于是，我们放下手中的笔，去感受脉搏与心跳的激烈。

运动会前期，每个班干得热火朝天，如火如荼，正如巴金在散文里写到：“将个人的生存放在群体的生存里，群体绵延不绝，能够延续到永远，则个人亦何尝不是永生。”人人都在努力，醉心于集体的欢乐。“走方队，画板报，讨论给运动员服务……风风火火，好不热闹。大家齐心协力，准备共同翻开新的一页篇章，再在上面画一幅美丽的画。

信念的坚定，可以使死亡转化为复活，使瞬间转化为永恒。同学们为了心中的信念，自我理想的实现。看，当朝阳的光芒带来生的气息时，我们的运动员就已经开始锻炼了。

在沉寂和悄然中，他们已经为我们栽下了火种。相信在今年的运动会上，我们顽强拼搏，开拓创新，在运动精神的鼓舞下，一定会赛出好成绩的。

轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭的呐喊；无论感到欣慰、满足、成就感或是自豪、钦佩、崇拜，都是一种体能的释放，一种精神的洗礼。

赛场上，既然心中已锁定目标，就抛却一切，以智慧、体魄为羽翼，以坚韧、刚强为动力，挣脱束缚，跨越障碍，第一个冲过终点，在磨练中超越自我。

赛场上，你付出汗水，闪烁光芒；辛勤耕耘，收获果实；为别人呐喊，用自己拼搏的力量激励自己，感动他人。

赛场上，你证明了自己，交朋友，让生活更丰富，让生活更精彩。接受了挑战，你会更加坚强，直面了困难，你会充满自信。失败了，我们不气馁，昂起高贵的头，换上崭新的一面，向困难再次发起挑战。

环形的跑道，一圈又一圈的坚持，毅力和精神活跃在赛场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限地追求，奋力追赶，你不会放弃，因为你相信努力拼搏之后胜利就在前面，你的汗水洒在跑道上，浇灌着成功的花朵。你的欢笑飞扬在赛场上，为班争光属你最棒。跑吧！跑吧！在这漫长的赛道上，你似骏马、似离弦的箭。

运动场上的健儿们飒爽英姿，有健儿们的拼搏身影，面对漫漫的途，你们没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然奋力追赶，心中只有一个信念，为了班级多得一份额荣誉。

你似雄鹰，翱翔在天空；你似金星，闪烁在宇宙；你似骏马，驰骋在战场；你似猎豹，疾驰在草；你似快艇，飞奔在海洋……我们为你感到自豪。

在期待中，在意料中，是悲是喜，是欢是狂，但可知的是我们拥有这样一场运动盛会。我们曾经不计成本地付出，都在这和梦碰撞的季节里得到肯定。虽然我们也不想登上领奖台，也想得到祝贺英雄的掌声，但结局并不重要，让我们从中获得，我们就满足了！



运动会开幕式现场

记运动会

【礼仪部】无情的半期考试以及热闹的运动会都在上个星期轰轰烈烈的过去了。现在想起来都依然觉得恍然如梦。

刚开始就是同学们辛辛苦苦排练了很久的运动员入场式。走在前方的国旗方队身着雪白的西装，给人以挺拔帅气的感觉。之后是红旗方队，飘扬的旗帜以及一致的踏步声不免让人敬佩起来。紧接着就是一道亮丽的风景线——裁判员方队，她们全都一身白衣蓝裤，虽是女生却一点也不输给任何男生。接着是各个班级的出场秀。其中不乏让人影响深刻的班级。有的班级放气球，有的班级亮出他们所设计的运动会会徽……31个班级亮相完后是领导们的发言，他们纷纷表达了对本届运动会的美好祝愿及对学校未来发展的美好憧憬，引得同学们一阵高过一阵的掌声。接着是初一年级精彩的武术表演、健美操广播操表演，这些都让人称奇。

运动会开幕式结束之后，就是运动员们大展雄风的时候了。作为裁判员，我看见同学们对比赛抱有极高的热情，欢呼声加油声不绝于耳；作为学生会工作人员，我看见同学们通过自身努力获得一张张来之不易的奖状时的笑颜；作为观众，我看见奥林匹克精神在当代青少年身上的体现……

当然，与老师们朝夕相处的老师们自然也要“脱下皮鞋，换上运动鞋”，走进久违的茵场。也许他们没有青春年少的同学们跑得快，但他们却从未怯场；也许他们平时严肃认真，但他们那时却与同学们携手共进……

运动会虽然结束了，但留给我们的回忆将永远被珍藏。



运动会上国旗入场

运动会感受

【文艺部】是什么，来的悄无声息，走的不留痕迹？是时间，转眼间，两年过去了，停办了两年运动会，又将在我们的期待中举行。

随着运动员进行曲的奏响，让人激动的人场式开始了，整齐的着装，精神的面容，那是我们北师大成都实验人的本色。激烈的比赛，把我们的情绪带入了高潮，同学们都在尽情地为参加比赛的同学加油！

停办的两年，这一次的举办，每一个部分，都让我们感受到了学校的重视，同学的积极。我们的情绪是高涨的，我们的心情是激动的，这些都在比赛中表现了出来，大家的眼光都注视着正在比赛的同学，他们积极的投稿，为正在比赛的同学加油，也让我深深的感受到了同学们对久违的运动会的热情。运动员们尽情地挥洒汗水，虽然有许多艰辛，有许多辛苦，但是我们的同学都勇敢的承担了，有不少同学在跑步的时候摔倒了，但是他们没有放弃，坚持的跑向了终点，这让我感受到了坚持的可贵，还有不怕失败的勇气，同时我也被同学们的运动精神和团结意识所感动了，场上的每一个同学，都在用他们的激情，他们的呐喊，燃烧我的每一滴血液，让我感觉体育不仅仅是一种运动，更是一种精神的体现。

在这次运动会中，不管是成功，还是失败，都尽情地挥洒了我们的喜怒哀乐，学习和生活也应该是这样，我们要以一颗真诚和认真的心去面对，不管有什么困难我们都坚持不懈，永不言败。也希望，我们把这种精神，带到下一届运动会上去，把这种激情，带到学习上去！



健美操表演



武术表演

运动会感想

【宣传部】时隔两年，在结束了借校上课近一年之际，在这秋高气爽的十一月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，又一次秋季的校园迎来了欢快精彩的校体育盛会——第六届秋季田径运动会。尽管只有短短的两天，但这足以展示什么是运动的魅力！

运动的魅力在于它能够把大家的心拼凑在一起，将大家的凝聚力不断升华，团结，用集体的力量迎接比赛。用实际行动证明，运动会不是运动员简单的相加，是团队一同努力的过程。运动员跌倒了，不是直接放弃，他们又勇敢的站起来，继续坚守在自己的赛道上，因为他们有一群伙伴给他们力量，因为他们不是一个人在战斗；运动员抵达终点了，喜悦的心情，因为有伙伴的祝贺与拥抱，喜悦加倍。在赛场上运动员们不断刷新

记录，那份抑制不住的兴奋，那份勇于挑战的勇气，那份不断激发潜能的毅力，撩动着观看者的心弦。正是这种运动精神，为运动会增添许多看点，珍藏许多美好记忆！

体育是力量的角逐，是智慧的较量，体育是美丽的展示，是理想的飞扬。本次运动会的举办，是对参赛师生组织纪律性的大检阅，是对参赛人员团队协作精神的大考验，也是对大家心理素质 and 身体素质、乃至个人品质的大展示。鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由，全体裁判员、工作人员都忠于职守、热情服务、严守规则、公正裁判，做选手们的坚实后盾。最终，通过全校师生的积极参与，本届校运动会圆满落幕。

记第六届校运动会

三年后的运动会，正如三年前的一样，阳光明媚，风和日丽。无法忘记上一次，这次，亦然。

例行的文娱，歌武，很出色。特别是住校男生的“连环拳”，颇有气势，不愧是辛苦练习了半个学期的成果。

我们的裁判员，穿着新校服，非常显眼，整日坚守在自己的岗位上，不厌其烦的重复着简单却乏味的动作：挥旗，测量，调试。炎炎冬日，很多同学都抵不住疲惫来袭，躺在操场上沉沉睡去。也有一些同学坐在阴凉处，或欣赏，或休息。而他们，没说一句抱怨的话，无怨无悔的为大家付出。

我们的运动员无疑是最引人注目的风景线。有的同学崴了脚，虽说并不严重，但要坚持跑完1000米，实在不容。有的同学伤了腰，犹豫再三，还是决定强忍伤痛为班级贡献自己的一份力量。还有的同学，特别是平日无比柔弱的女生，竟真是完完整整的跑完了最为惨烈的800米。不敢相信，她们柔弱的身躯里承载着这么伟大的力量——意志的力量。

于是，人类的力量在那一刹那展现，拼搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。抬起头望望前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，即将兑现。洒一把艰辛的汗水，再抬起疲倦的脚步，发出气贯长虹的一吼，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。在这同样的年龄里，我们许给青春一个承诺，不期望得到最终的胜利，我们只需毅然背起执着。这，就是全部。

还有我们的老师。在接力赛中年龄应该算是最大的岳老师，潇洒的往后一抹自己的秀发，然后一如既往的微笑着走向赛道。他用不输晚年的豪迈的气势，竭尽全力的完成了自己的比赛。他的体型不算修长，他的秀发也说不上飘逸，他的速度更比不过“黑色的闪电”，但在这一刻，这一切的结合，让他显得，同样很美。

令人印象尤其深刻的是王健洪老师。平日教授哲学，理应沉着而冷静，但到了为同学加油鼓励的时候，他完全拿出了教学的热情，“加油！加油！”！双手高高挥舞，声音洪亮，更有甚时，双脚跃起，那一刻，在我们眼里，他天真的像个无邪的孩子。

胜利，笑了，喘息，满足。失败，哭了，眼泪，汗水。当然还有很多很多的场景，留存在我们的记忆，不 也不应被轻易 忘记。看：运动场上，有着健儿们奋勇拼搏的身影；茵地里，响着同学们摇旗助威的呐喊。这身影，凝聚着责任的力量；这呐喊，弥漫着友谊的芬芳。

无论成功或是失败，无论欢笑或是泪水，我们将永远铭记，在这如诗如画的年龄里，这些充满奋斗的日子。



运动会红旗方队



运动会裁判员方队

第六届体育文化节秋季田径运动会闭幕词

张继东

老师们、同学们：
上周我校顺利地完成了第六届体育文化节秋季田径运动会的所有比赛项目。本次运动会由学生处、体育组承办，高2013级协办，共有来自全校除高三外的33个班级和全校教职工共7000多人...

老师们、同学们：由于地震灾后重建，08、09两年我校都未举办运动会。本次运动会是我校历史上规模最大、参加人数最多的一次运动会，也是一次团结的盛会、友谊的盛会，成功的盛会。这次运动会具有如下几个特点：规模大、项目多、时间紧、任务重，但组织有序。...

在比赛中，全体运动员发扬了奥运精神，团结进取，顽强拼搏，不怕苦，不怕累，敢于向更高、更远、更强的目标挑战，取得了优异的成绩！

比赛中，裁判员、工作人员一丝不苟、认真负责、团结协作，发扬了连续作战的作风。尤其是我们的学生裁判员队伍工作认真负责，积极主动，客观公正，她们为本届运动会付出了艰苦的劳动。

在比赛中，各班通讯员同学，积极撰写稿件，歌颂好人好事，赞美拼搏精神，创造了和谐、热烈的大会氛围，他们为本届运动会精神文明建设做出了应有贡献！

在运动会期间，同学们爱校如家，拾金不昧，团结和谐，送水搀扶，呐喊助威，照顾受伤同学，自觉维护秩序，爱护环境，精神面貌好！后勤和食堂员工也是全员参与，做好了相应的各项保障工作。

在这一个月中，武术表演、健身操、广播操的教练们、体育老师和班主任都付出了艰苦的劳动，挥洒了辛勤的汗水。

在这一个月中，组委会还开展了系列活动，如运动会会徽征集，班级黑板报评比，初一的广播操比赛，初二的拔河比赛，高一的投篮比赛，以及我们教职工全员参与的投篮比赛及教工14 100米混合接力，50米 20人的迎面接力等活动。正是由于组委会精心安排、准备充分、落实有力，才确保了运动会开得顺利高效。

老师们、同学们：运动会结束了，但运动仍将继续。我们要始终坚信身体是革命的本钱这个道理，自觉加强锻炼，不断增强身体素质，为以后的学习、工作和生活奠定坚实的基础。每天坚持锻炼一小时，幸福生活一辈子！

最后，我宣布：北京师范大学成都实验中学第六届体育文化节秋季田径运动会胜利闭幕。

北京师范大学成都实验中学第六届体育文化节获奖情况

第六届体育文化节在学校领导的高度重视下，学生处、体育组、各年级组的精心组织下，现已顺利拉下了帷幕！请允许我代表组委会向组织和参与本届体育文化节的各位老师和同学们表示衷心的感谢！在体育文化节活动中，各年级各班精心组织学生参加各项比赛和展示活动，在田径运动会入场式中，各班充分展示了学生的精神面貌和富有创意的口号与相关设计。在田径运动会中，各班通讯员积极投稿，其中高二年级组学生投稿900篇，初一年级组学生投稿1700篇；运动健儿发扬顽强拼搏的精神，各项比赛取得了可喜的成绩。

1. 第六届体育文化节秋季田径运动会开幕式最佳表演奖

- 一、武术队：13人
二、健身操队：3人
三、七彩阳光体操队：40人
3. 第六届体育文化节秋季田径运动会入场式
(1) 最佳创意奖：初2012级3班 初2012级1班 初2012级4班 高2013级2班
4. 优秀裁判员奖
傅朝羽等21名同学被评为优秀裁判员。
5. 第六届体育文化节秋季田径运动会团体获奖情况

初一年级：

- 第一名 初2013级1班
第二名 初2013级2班
第三名 初2013级6班
初二年级：
第一名 初2 012级2班
第二名 初2 012级4班
第三名 初2 012级5班

初三年级：

- 第一名 初2 012级3班
第二名 初2 012级1班
第三名 初2 012级6班

高一年级：

- 第一名 高2013级2班
第二名 高2013级1班
第三名 高2013级3班

高二年级：

- 第一名 高2012级3班
第二名 高2012级1班
第三名 高2012级4班

5. 第六届体育文化节秋季田径运动会优秀组织奖：初2013级年级组高2012级年级组



各班投稿件数统计表

Table with columns: 年级, 班级, 投稿件数, 插稿件数. Rows include 初一, 初二, 初三, 高一, 高二, 高三.

运动会随笔



11月11日，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的第六届校运动会。

随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场。一个个班级排着整齐的队形，喊着响亮的口号。他们面带笑容，昂首阔步，展现出少年特有的朝气与活力，犹如春天的花朵，夏日的阳光，带着凉爽的秋风扑面而来。在大家的脸上透露出青春的气息，青春的价值，青春的活力，似乎要在新的时代里召唤更加美好的未来。

比赛正式开始时，整个赛场顿时沸腾起来。运动员们在比赛，在拼搏，在战胜对手的同时，超越自我，为班争光。花儿能有几回开，人生能有几回搏？风风雨雨人生路，成功又能青睐我们几次呢？但是在比赛中，运动员秉着友谊第一比赛第二的 则，他们并不是为了争取什么、而是为了证明自己，证明自己的进步，证明自己的坚持！

再看那田径场上的运动员，当“砰”的一声枪响后，一个个如飞奔的箭一般向前方冲去，似老鹰般冲向终点。个个不甘示弱，前后身影不停地轮换着。引得在场的观众兴奋不已。呐喊声，助威声，此起彼伏。其实无论选手是否获得第一，都会得到观众的赞美、鼓励。因为在观众心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠、顽强拼搏的体育精神。

而此时跳高场上，运动员们眼神专注地盯着前方的标高，随着标高的步步上移，他们脸上的表情就更加凝重，仿佛在思索如何跳过眼前的高度，同时也像是在挑战自我。然后，他们一个跃身，跳过标杆！

实心球赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。他们沉着稳重，心思缜密。实心球越投越远，成绩越来越好。他们手中的实心球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。

师生的热情豪未减退，最紧张的时刻总是聚集在接力赛上。裁判员手中的旗刚落下，运动员便争先恐后地跑起来了。顿时，加油声不绝于耳。渐渐的，差距拉开了。当冲过终点时，大家发出了胜利的欢呼。这一刻，“团结就是力量”这句名言深深地刻在我的心中。

而最引人注目的是最后的师生接力赛，在同学面前，老师们毫不退让，使出全身力气奔向终点，最后老师们的结果并不理想，但是她们也是虽败犹荣啊。

最后，本次运动会终于圆满结束了，虽然运动会到此结束了，可是运动场上运动员的精神却在咱们心中久久不能平息。在这次运动会中，同学们不仅走出了学习的疲惫，更加磨练了个人的意志。我想在未来的学习中，我们一定能像在运动场上那般，激情昂扬，奋发向上！ 高2013级2班 严佩青

北师大成都实验中学第六届田径运动会现场采访

11月11日上午八点，北师大成都实验中学第六届田径运动会正式开始。我团记者对现场观众进行了采访。(A记者 B、C、D为观众)

A: 这次比赛你参加了什么项目呢?
B: 我参加了女子铅球比赛。
A: 那你成绩怎么样呢?
B: 我没有去比赛，因为今天身体不舒服。
A: 那真是遗憾啊！训练了那么多天，最后却没有参加，心中很不甘吧？

B: 有些不甘是一定的。但通过这次运动会也让我受益匪浅。
A: 你对比赛的同学有什么祝福呢?
B: 祝愿他们取得好成绩，不留遗憾。

A: 问你是裁判员吗?
C: 是的，我负责的项目是男子急行跳高。
A: 那裁判能参加比赛吗?
C: 当然可以，我就参加了女子跳远比赛。
A: 那首先作为一名运动员，你觉得应该具备怎样的品质?
C: 作为一名运动员，应该永不退缩，勇敢向前，全力以赴。
A: 那站在一名裁判的角度呢?
C: 应该公正严明地裁定每一场比赛。

A: 问你参加了什么项目呢?
D: 我没有参加比赛。
A: 那别人都参加了比赛，而你却没有，你会觉得有什么遗憾吗?
D: 是啊，能为参加比赛的运动员们加油打气，我已经很高兴了。
A: 你对参加比赛的运动员们还有什么要说的吗?
D: 希望他们可以取得好成绩，名次不重要，尽力就行。

总结：赛场上已经点燃了青春的斗志。跑道上有你冲向终点的背影。名次并不决定成败，参与与斗志已通往成功。哪怕无法获得名次，但你们的汗水早已凝成最光荣的奖状。 初2011级8班 张栋



开幕式前，对武术艺术人员团的采访。
A: 你每天辛苦吗?
E: 不辛苦。
A: 每天训练几个小时呢?
E: 我们每天训练一个小时。
A: 彩排时有什么感受? 紧张吗?
E: 很兴奋，不紧张，把表演当做一次训练。
A: 那通过这一次表演，你学到了什么?
E: 重要的不是表演，是锻炼。 初2011级8班 李哲焜



11月11日-12日，我校举行了以“体育与文化并举，体格与人格并重”为主题的第六届校运会。张文勇老师是此次运动会的裁判员之一，记者谭旭东对他进行了专访。
记者：好，张老师。由于教学楼的重建问题，本届运动会与上届运动会时隔两年，您对本次校运会有什么看法?
张老师：这是一次全校师生都期待已久的盛会，大家都全心全意的为它准备着。这也是一个

华丽的舞台，同学们都能借此机会尽情的展示自我。每个人的长处不同，同学们一定要善于发现自己的长处，发展自己的长处，展示自己的长处。

记者：这么多的体育项目，你最喜欢哪一个?
张老师：这些项目都很好，我很喜欢。

记者：张老师，我常常看见你打篮球，除了打篮球之外，还喜欢什么运动?
张老师：我还喜欢跑步。尤其是中长跑，我比较长。

记者：你认为作为一个运动员应具备什么素质?对运动应持有什么态度?
张老师：我认为运动员最基本的素质就是要对自己有信心，要敢于拼搏。当然，技巧和耐力也是不可缺少的。最好的态度就是要积极参加各种项目，锻炼自己。

记者：你认为参赛同学的表现如何?
张老师：大家都很努力，不错！

记者：对同学们有什么寄语或要求吗?
张老师：希望大家积极参加各种体育活动，勇于磨练自我，超越自我！

高2012级1班 谭旭东

随着第六届体育文化节的成功闭幕，赛场上奔跑的身影和叫嚣的声音也随之一点点模糊在脑海中。但运动员们奋力拼搏的精神我们会铭记、裁判老师公正无私的执法我们会铭记，拉拉队员们体贴入微的照顾关怀我们会铭记，还有一个特殊的群体——校徽方队、彩旗方队，我们也会铭记。(以下是记者对校徽方队、彩旗方队的采访。)

记者：作为体育文化节的开场方队，你们会不会觉得心潮澎湃、有丝丝紧张呢?
方队：会。心里会有点紧张。但我们会尽量克服这种感觉，以淡定的心态把我们最整齐最精神抖擞的一面展示给全校师生。

记者：作为高一的学生，能成为校徽方队、彩旗方队的一员。你们有什么感想呢?
方队：能身着这纯白庄重的礼服手执校徽、彩旗接受全校师生的检阅，我们感到无比的自豪和骄傲。所以我们尽自己最大的努力，为校为班级争光。

记者：上次全校彩排的时候，你们整齐的队形、有序的步伐就成了全校师生的焦点。你们平日的训练一定不少。问你从选拔到运动会开幕练习了多久了呢?
方队：我们很多人在军训的时候就是标兵，所以练习起来也比较占优势。平时都是体育课上课或者放学后练习。大概练习了有一个多月了。虽然练习占用了一些休息时间，但能成为方队的一员，我们觉得非常值得、非常满足。

记者：王海燕 薇 张栋 向润林



北师大成都实验中学第六届体育文化节于2010-11-11在我校操场举行，就本届运动会的相关问题，我校记者对敖德兵主任进行了一次专题采访。

记者：问敖德兵主任，学校将什么确定为本届运动会的主题?
敖主任：本届运动会的主题就是健康，团结，积极。作为主办方，学校希望同学们能够在本届运动会中学习到更多的体育文化知识，充分享受运动带来的快乐。做到“每天锻炼一小时，健康生活五十年，幸福生活一辈子”

记者：问敖德兵主任，怎样看待本次体育文化节的成功闭幕及其带给我校师生的影响?
敖主任：校方希望每一位学生都能积极参与运动会，取得理想、优异的成绩。赛出风格，赛出水平。在运动中收获拼搏的喜悦，在收获中塑造理想的人格。而且本届运动会对我校倡导的“每天坚持锻炼一小时”及“十一个”目标中“拥有一个健康的体魄”的目标有积极的推动作用。

记者：问敖德兵主任，学校对于本次体育文化节做了怎样的前期准备?
敖主任：本次体育文化节是自5.12灾后重建后的第一次运动会。在前期，我校的学生会、教学处等多个学校都做了大量准备，例如：裁判员的选拔、后勤工作安排、赛场秩序维持等。

记者：本次运动会与往届相比有什么突出特点呢?
敖主任：本次运动会是一次全校师生参与其中的大型运动盛会。无论是学生运动员、裁判员老师，还是后勤工作人员，全校师生都积极热情的参与了这次运动会，特别是赛场上的运动员和维持赛场纪律的学生们。这次运动会对他们来说是一个最佳的培养团队精神及团队协作能力的机会。从而也促进我校“十一个”目标的开展。

郑记者：郑俊杰



记者风采

场上谁与争锋,尽显男子本色

——高2男子100米预赛

11月11日上午9时许,高二男子100米预赛正如火如荼地进行着。随着发令枪声的响起,远在百米开外的运动员身型正不断变大,近了近了,那认真的表情满是阳光与活力,几名男生几乎以同样的时间到达终点。其中来自高2012级(4)班的刘宽同学,在被公认为“死亡之组”的小组赛中脱颖而出,最终以12秒26的成绩取得小组第一。赛后记者采 刘宽道:“这次是我与周博文同学(历届百米冠军)的第3次较量,今天终于超过他了!”其激动的心情抑于言表。除此之外,记者还了解到,这次比赛的意义重大,因为这次超越对于刘宽来说是他在中学时代的第一次,也是最后一次。但我们仍然相信人生的赛场将永不终止!

记者:杜晓彤 高2012级2班

激烈比拼完美落幕

11月12日上午,班级接力赛在主席台前拉开帷幕。从初一到高二每个班都有参与,每班男女各10人,参与面广。由于是班级赛,比赛场地人山人海,呐喊助威声震天,操场两旁观众里里外外围了几层,许多人都架起了板凳,为一睹运动员的风采。

比赛非常激烈,到了高中组比赛时,就进入了白热化阶段,主席台上也站满了人。比赛在高二(4)(5)班与教师队伍的激烈比拼下落下帷幕。第六届秋季田径运动会也完美收场。

运动会展示了学生青春风采,弘扬的了学生个性和青春活力,促进了班级团结、师生情谊。它锻炼的是体力,激活的是生命,收获的是笑脸和精神风貌。

记者:周丽 初2011级5班



齐头并进

在蔚蓝的天空下,在绿色的操场上,在红色跑道的尽头有一个地方充满了欢呼声与呐喊声,那里挥洒了同学们的汗水,那里释放了同学们的激情,那里留下了运动员们的足迹。

——致跳远运动员

当我在跑道上跃跃欲试时,心里既激动又紧张。当看见前方红旗一揮下,我就冲了出去,在白线一跃,跳进了沙坑,当我用青蛙的胜利姿态,陷进沙里的一瞬间,真有点掉入沼泽沙漠的幻觉,真是回味无穷啊!

一起身,满身都是黄金沙,鞋子里都喷出来了,坐在一旁的我抖动全身,沙子在阳光下有一种别样的魅力。虽然外在的美被破坏了,但内心如一只蜜蜂吃了蜜一样甜,我感到无比的喜悦,感到了运动的快乐。

我们用全力拼出了漂亮的一跃,我们用激情留下了完美的足迹。

或许我们没有收获第一的荣耀,但请相信我们收获了拼搏的快乐,运动的快乐...

记者:罗玉婷



勇争第一



万众瞩目

那一瞬所彰显的永久

11月11日上午,男、女4 100m混合接力在同学们和老师们的期盼中如期而至。比赛由初中各班学生以及老师共同参与,运动员在赛场上挥洒着汗水,观众在赛道两旁呐喊助威,当最后一棒奔向终点时,观众的尖叫声、呐喊声更是格外激烈。

这项比赛被分为了多个不同的小组赛,许多组的第一都由学生包揽,其中最大的看点是第一组的比赛。棒与棒的交接逐渐拉开了各队的差距,目光聚焦在了初一(1)班廖敦才及体育老师董世永身上,最后一棒在他们手中,成败取决于他们的表现,当大多数人认为董世永老师会取得桂冠时,廖敦才第一个冲向了终点线,取得成功。爆发的欢呼声、赞叹声还有几许惋惜声夹杂在一起,对于这件事廖敦才很高兴,他说:“我当时没想那么多,就觉得尽力就行了。”

在这项比赛中,战胜老师夺得第一的学生还有很多。当他们冲过终点线时,向所有人昭示了青少年的活力、激情。相信,在以后的漫漫长路中,他们也会以这样的态度去面对一切。

记者:周丽 初2011级5班

在沉稳淡定中飞跃的辉煌

——高2男子急行跳高

在阳光的照耀下,跳高的比赛场地格外辉煌,运动健儿们用那矫健的身躯,冲刺这一个又一个的高度。鲤跃龙门般的飞跃,接二连三,不断上升的竹竿根本阻挡不了他们的步伐,众多“黑马”当中的李宇豪、邝柄臣成为之中的佼佼者。在竹竿升至1米5时仍旧难分高下,再次升高5厘米后,金牌被李宇豪收入囊中。记者对获得第2名的邝柄臣同学进行采 时听他说道:“这次的比赛让我很不满意,且不说辜负了同学们的厚望,还因为自己的大意轻敌与冠军失之交臂。”而荣登冠军之位的李宇豪则向记者介绍到他的成功秘诀,就是那份难得的沉稳与淡定,整个采 过程中他依旧保持着他那内敛的微笑。向我们展示着那冠军的风度。

记者:杜晓彤 高2012级2班



一跃冲天

冠军:“跑慢了”

2010年11月11日,下午14:20我校运动会的初三男子100米决赛展开了角逐。初三 3班吴祺是场上的最大热门,可是他却忽略了最大的黑马——初三 5班唐皓宇。

那一刻,整个赛场就能关注到那飞驰的黄色身影,当他把终点线冲破之后,全场的欢呼都为他席卷而来。不正是因为获得了冠军。更是因为他打破了我校100男子的记录,9”72这是一个不可思议的成绩,我们不用过多的言语,一阵欢呼,一个拥抱都向他表示了我们对他的由衷的祝贺。这一刻,焦点就是他,在赛场上飞驰的身影将是最帅气的风景线。

赛后的采 ,一句“我今天还是跑慢了,我还可以跑得更快”,更让我们体会到了这个冠军的豪情与壮志。这句话,我们会牢记,因为下一届的运动会我们会期待他再一次的破下记录,夺得桂冠。

“200” “黑马”

2010年11月11日,我校进行了第六届的校运会,在进行了简单的开幕式后,各个比赛都在不同的场地打响了锣鼓。在上午10:34结束的初一女子200米比赛中,初一 7班汪旋一马当先的冲破了终点线,夺得了桂冠。在采访中我们问到这个自信淡定的女孩:

记者:“你在比赛前有料想到自己会夺得冠军吗?”

汪旋:“有,我觉得我有实力”

这个回答无不让我们感到这个初一女孩的自信,曾在学校许多的体育活动中活跃,确实有实力在赛场上去驰骋。

记者:“你在比赛中有紧张吗?”

汪旋:“我起跑后,看了一下后面,觉得领先的还蛮远的,就不怎么紧张了。”

的确,就是匹黑马,枪声一响,就如飞奔的马,离弦的箭一般,这让我们认识到,在这个赛场上,不是第一,谁是第一?

记者:“现在你感觉怎么样?”

汪旋:“我很高兴,但也积极的在准备下一场的比赛”

这个女孩,是一个健将,除了200米之外,还报有400米,接力在等着去冲刺。

我们不得不惊叹,赛前的自信,赛时的心态,赛后的淡定,注定成为200米赛场上的王者——初一7 班,汪旋。

记者:林冬梅 初2011级5班



跃龙门

运动会风云

——跳高

11月11日下午2:00初三男子跳高比赛拉开战幕。

助跑,跳跃,一个个新的高度跃然眼前,胜利与失败的考验,就在面前。你,跳高运动员,总以失败而结束,却无法击败啊,你,勇敢的跳高运动员。

在阳光的照耀下,赛场上格外辉煌。裁判员决定以110cm为初始高度,运动员们从而开始了第一跳。场上的运动员一个接一个跳过了,但有一位选手(我姓倪大卫)却在第三次试跳时弃权了。高度上升到了120cm,一小部分运动员失力了。在跳130cm高度后,只剩下几个选手,分别是2班李一丰、1班谭海粟、徐意能、8班康无忌。

终于到了全场的高潮,场边的啦啦队喊声不断,在上升到140cm后,他们一个个不断冲击着这个高度,可结果却并不如人意。加赛,将高度降在了136cm,在这烈日下,冠军产生了——来自1班的谭海粟!看似普通的他,飞越了这个高度,打败了所有对手。但比赛中一个身影,在步伐优美的助跑后的一跃,身体在空中划出一道弧线仍然留在我们每一个人的脑海里。记者团:唐肇科

激动 感动 行动 运动

运动会随笔

上次运动会是两年了。

想到这一点,竟有些伤感。阔别两年的第一次运动会,却也是我们的最后一次了。“运动会”这样一个词汇,本身便令人感到热血沸腾。无论是在红茵跑道上挥洒汗水的运动员们;还是在幕后为选手们端水扶扶的后勤人员;亦或是像我这样拿着一架相 在操场四处游走,捕捉精彩瞬间的人,都绽放着炫丽的色彩,飞扬着骄傲的青春。

有句话叫“因为年少,所以轻狂”,因为年少,所以我们毫无顾忌地释放激情;因为年少,所以我们无所畏惧地展翅高飞;因为年少,所以我们拥有更为激昂的音符。

回家后,我把相 里的照片拷贝到电脑上放大了来看。其实除了照片正中的运动员,在跑道两旁的拉拉队们也有属于自己的独特色彩。激情的呐喊,飞扬的发丝,可爱的表情,和青春一起被定格,永不会褪色。阳光下那些跳跃的身影,那些震撼人们的尖叫仿佛就在我面前。

就连天也被这番热烈所感染,格外恩赐了我们两天的阳光明媚。

明年的运动会我们不能参加,但青春还是会在!

高2012级5班

200M, 有一个人生的起点
200M, 有一个人生的弯道
200M, 有一段人生的冲刺
200M, 有一个辉煌的胜利

200M, 只是刹那的一瞬间
却成就一段永恒的胜利
200M, 只是弯过一个转折
却折出多少汗水和泪水

冲向你那光辉的胜利吧
跨过那一瞬
转过那道弯
胜利在向向你招手

——致200M运动员



明日冠军



抡挑一条线

参加运动会有感

2010年11月11至12日,我校举办了第五届校园秋季田径运动会。在这次运动会中,我参加了男子急行跳远。

11日上午的开幕式过后,男子急行跳远比赛开始。我站在了沙坑旁边,准备跳远。望着几位年级上同学的跳远成绩,说真的,心里真有点虚.....

终于该我了,我在跑道上疾跑,风在我耳边呼呼地吹,临近起跳线,我纵身跃起,身体向前一扑.....出人意料,我并不是脚着地,而是身体在沙坑里翻了一番,真倒霉.....

跳完后,我去看我的成绩,唉——实在是丢人。

通过这次运动会,我知道了:重要的不是比赛成绩,而是一种锻炼,一种身体和精神上的锻炼。

初2011级8班 李哲锦

一年一度的校运会开始了.....

激动:

十月份得知学校有运动会,我跃跃欲试——我在小学可是班上的运动健将,常常为班上增光添彩。我的那个激动啊!一下课,我就一下子飞奔到了体育委员处报名。恨不得参加所有项目的,我很难的选择着——到底参加那两个项目呢?最后我选择了我比较得心应手的跳高和400米中长跑。后面的同学已经排起了长龙,他们都在讨论着自己要参加那些项目。

感动:

比赛最亮眼但也最艰苦的要数800和1000米长跑了。运动员们都整装待发,在自己的跑到上活动着身。各就各位,预备——咣!发令员的枪声刚响,运动员们就如箭离弦一般冲了出去。第一圈...第二圈...第三圈...运动员们都疲劳不堪,他们身边陪着他们跑的同学也疲劳不堪,但他们都在坚持,为了班级增光,不管自己落后了多少,不管自己有多累,他们仍然卖出自己如千斤重的脚,永不放弃的向前冲!

行动:

运动场上激战正酣,拉拉队员们不知疲倦的为自己的班级加油喝彩,裁判员们在烈日下挥汗如雨,但他们仍然一丝不苟的履行着自己的职责。运动员们用行动为班级赢得荣誉,啦啦队员们用叫喊和鼓励为运动员加油,没有参加比赛的同学也心急如焚——他们在烈日下写着为运动员加油的句子和诗篇,但又因想不出更新好的句子投稿而感到心急如焚与惭愧——自己没有任何办法为班级做贡献,但经过冥思苦想之后终于想出了新的句子,为班上加分,每一个人,班上的每一份子都在行动之中。

我 不由也参加到其中.....

.....

这就是运动!

一场运动的盛宴 一次心灵的震撼

随着第六届校体育文化节的成功闭幕,沸腾起伏的心也渐渐平息下来,红 相间的操场也恢复了往日的平静,只剩下赛场上一副副人瞬间在脑海中一遍遍回放。

作为高二的学生,这届运动会对于我们有别样的意义,它是高中生涯的最后一届运动会。心中纵使有千万般不舍,也不得不挥手作别,为自己画上一个句 ,无论它是否圆满或缺。

回忆这一天半的比赛,不得不说它是一场美丽的经历,一次难忘的旅程。赛场上,我们竭斯底里的呐喊助威,呼喊着约定的 ;赛场上,我们全神贯注的奋力奔跑,超越着平日里的拘束;赛场上,我们拼尽全力的纵身一跃,挑战着崭新的高度;赛场上,我们有条不紊的跨越栅栏,突破着道道阻碍。

赛场上的我们是喜悦的,为我们取得的佳绩骄傲自豪;赛场上的我们是激动的,为比赛中的同学尖叫呐喊;赛场上的我们是焦虑的,为未出的成绩担心捏汗;赛场上的我们是感动的,为相互间的关怀鼓励;赛场上的我们也会是悲伤的,为失利运动员默默难过落泪。

一次运动的盛宴,带给我们的有太多太多难以言表的体会和感受。当你渐渐发现平日里松散的部分一点点汇聚到一起,以相互依靠相互信任的姿态变作一个不可分割的整体时,你会庆幸你属于这个优秀的集体,会自豪你是这个集体的一员。你愿意为了 此的荣耀而奋力拼搏,你愿意为了比赛的结果而争执不下,你愿意撤下自己的棱角融入整个集体之中。和朝夕相处的挚友们为了同一个信念,一齐拼搏,无论成功或失败,一齐面对。这就是最大的收获,最大的幸福。比赛的结果也许已不是最重要的部分,竟找的过程和自己的超越才是应该铭记的部分。铭记我们相拥而泣的瞬间,铭记我们相视而笑的点滴,铭记我们相同的信念和努力,铭记我们勇敢的尝试和挑战。

我想,我不会忘记这高中最后的一届运动会,也不会忘记这次运动会带给我震撼和感动。将它默默记载在心里,珍藏一生。

记者:王晴黛薇



80米栏比赛



师生迎面接力



裁判员正在细致工作